



Non-profit organization registered in Romania with the  
Associations and Foundations Registry with #59/24.04.2012  
<http://www.giftededu.ro>  
E-mail: [pr@giftededu.ro](mailto:pr@giftededu.ro)

## Experienta mea la Olde Vechte

Deschiderea spre tine insuti poate incepe la Olde Vechte, un Ong apărut în 1966 care in 2023 este încă un **spatiu de acceptare, autocunoastere si dezvoltare**. Dupa cum povesteste Marko Vlaming, directorul acestei organizatii, pe vremea cand au inceput sa activeze in toata tara oamenii erau interesati sa faca traininguri si Olanda era impanzita de astfel de institutii, iar astazi, in zona ei, sunt **sigurii care mai organizeaza traininguri**.

Pentru a putea intra in atmosfera creata de echipa **Olde Vechte**, va propun sa va uitati putin pe [site-ul acestora](#) deoarece cladirea in care sunt cazati participantii este speciala si de aici incepe totul, iar finalul este discursul si intalnirea cu [Markos](#) cand devoaleaza inceputurile activitatii Ong-ului si a trainingului pe care l-ai facut, in cazul meu Event Wise.

Centrul Gifted Education a oferit echipei de facilitatori un cadou de dezvoltare, ne-a trimis pe toti la trainingul [Event Wise](#) in 2019 si **experinta a fost fenomenala**, am purtat altfel de lentile pentru a putea vedea ce in jurul si in noi; tot ale noastre, dar care stau ca recuzita nefolosita intr-un sertar al mintii noastre. De la **modul de a fi al olandezilor**, prin deschiderea, lipsa gardurilor si prezentarea prin geamurile mari prin care poti privi in casele localnicilor, până la diversitatea absoluta a participantilor, veniti din toate colturile lumii si a trainerilor si cotrainerilor care au creat un mediu absolut sigur pentru o deschidere sufleteasca si creatoare, totul a fost parte din piesa din care faceam parte pentru a fi mai in contact cu esenta noastra si cu realitatea. Trainingul este structurat astfel incat pe durata celor 7 zile sa poti



Non-profit organization registered in Romania with the  
Associations and Foundations Registry with #59/24.04.2012  
<http://www.giftededu.ro>  
E-mail: [pr@giftededu.ro](mailto:pr@giftededu.ro)

lucra cu: **judecata, pattern-urile, loialitatea fata de tine insuti, spontaneitatea, confruntarea, libertatea și implinirea de sine** cu o susținere care te face sa iti dai voie sa traiesti profund, prin crearea unui mediu de siguranță, protecție și rupere de lumea exterioară. Ne-am întors o echipă mai unită, cu abordări mai complexe și gânduri creatoare, dar mai ales cu mai multă încredere în noi și în ceea ce putem face la nivel individual și de echipă.

În 2022, primesc un email de la Olde Vechte prin care eram invitată la același training, dar de data aceasta în calitate de **cotrainer**. Decizia am luat-o în **câteva secunde**, am simțit că a venit pe fondul deschiderii mele, către nevoia mea de a fi **mai mult în contact cu emoțiile mele și cu lucrurile care contează cu adevărat pentru mine**. Era cea de-a 40-a ediție a trainingului și vârsta mea aceeași. Recunosc... apoi au apărut câteva îndoieli legate de cum voi face călătoria singură, cu multe schimburi de avioane și trenuri, dar a fost mai puternică dorința de a fi parte dintr-un proces decât fricile care au tendința să mă traga înapoi.

Mi-am dorit să fac parte din echipă care îi susține pe participanți pentru că **acesta este rolul meu** și în cadrul Centrului Gifted Education, sunt **facilitator al proceselor copiilor și părinților** cu care lucrăm și îmi doream să știu și eu să creez un asemenea spațiu precum cel care îmi fusese oferit mie în 2019. Sperăm să știu să creez acest spațiu și pentru mine, deoarece când oferi ceva știind cât de valoros este, ajunge și la celălalt cu acea încărcătură pe care i-o oferi tu.

**Experiența a fost uimitoare!**



Non-profit organization registered in Romania with the  
Associations and Foundations Registry with #59/24.04.2012  
<http://www.giftededu.ro>  
E-mail: [pr@giftededu.ro](mailto:pr@giftededu.ro)

Echipa din care am facut parte a fost compusa din **Oameni dornici** sa fie acolo, ca voluntari pentru participanti si au oferit tot ce aveau mai bun pentru a crea un spatiu de lucru cu emotiile, cu trairile intense, defularile si structurile din minte si fiinta.

**Am lucrat intens cu mine cea din interior si cea din exterior pierzand uneori bariera aceasta;** lucru care m-a facut sa ma simt ca un nucleu creat din toate experientele anterioare supuse unei lupe a prezentului care poate cerne in functie de ceea ce e nevoie intr-un moment important.

Echipa de cotraineri a primit roluri bine structurat, cu sarcini clare, care puteau fi indeplinite doar prin stransa colaborare cu ceilalti si s-a dovedit a fi **super provocator si util pentru observarea propriilor reactii**. Discutam in fiecare seara despre experintele traite si emotiile simtite pe durata zilei de sustinere a proceselor participantilor si simteam ca pe fondul oboselii cu atat suntem mai sinceri si dezbracati de toate hainele/mastile pe care avem tendinta sa ni le punem pentru a ne simti mai in siguranta.

Am plecat cu dorinta de a pune in practica in viata mea regula **celor trei intrebari de reflectie la sfarsitul unui/ei proces/zile:**

1. Ce te framanta inca?
2. Momentul magic al zilei?
3. Pentru ce esti recnoscator?

Experienta aceasta de a pleca de acasa, din tara ta, de la **lucrurile cu care esti obisnuit** pentru a imbratisa ceva nou si de **a te lasa sa zbori e atat de profunda** pe cat iti dai voie sa fie si apoi din ea treptat mai poti extrage ceva



Non-profit organization registered in Romania with the  
Associations and Foundations Registry with #59/24.04.2012  
<http://www.giftededu.ro>  
E-mail: [pr@giftededu.ro](mailto:pr@giftededu.ro)

nou deoarece este **ca un bulgare informational dens din care oricand mai poti tesa un nou fir.**

Am postat pe facebook cand m-am intors cele cateva lucruri cu care am ramas:

Cand te simti **apreciat** poti oferi ce ai mai bun si poti oferi apreciere la randul tau.

Cand crezi **spatiu** pentru ceilalti exista spatiu si pentru tine.

Sa imi sarbatoresc **micile succese.**

Sa nu zambesc din **complezenta.** Sa imi respect **emotiile.**

Sa stau in **prezent.**

Sa fac un **pas inainte** pentru ceea ce **imi doresc.**

Ceea ce primesc **ma umple de recunostinta**, iar ceea ce ofer de **bucurie.**

Link catre sinteza Event Wise 2022 [https://fb.watch/hOqdLQuZ\\_E/](https://fb.watch/hOqdLQuZ_E/)

Concluzionand sunt recunoscatoarea ambelor ONG-uri, Centrul Gifted Education si Olde Vechte, pentru aportul adus in a fi eu cu mine intr-un mod autentic, de acceptare si constientizare a lucrurilor minunate care ti se pot intampla cand esti deschis catre lume.

Copyright Centrul Gifted Education

Autor: Roxana Vlasceanu



Non-profit organization registered in Romania with the  
Associations and Foundations Registry with #59/24.04.2012  
<http://www.giftededu.ro>  
E-mail: [pr@giftededu.ro](mailto:pr@giftededu.ro)